

# Technikai tájékoztató a XXXIX. SporTolna Triatlon Fesztivál indulóinak

Teljes útzárral kerülnek megrendezésre a kerékpár futamok!

## Toronyfutás

Július 28-án 17.00 és 18.00 óra között toronyfutás kerül megrendezésre a céltorony 103 lépcsőjén. A verseny ingyenes, de helyszíni regisztrációhoz kötött!

Nemenként az 1-3 helyezett díjazásra kerül.

## SporTolna Triatlon

Verseny időpontja: július 29.

**Előnevezés:** Előnevezését csak annak tudjuk elfogadni, aki július 24-ig – nevezett és a nevezési díjat befizette a nevezési rendszerünken a [www.sportorigo.com](http://www.sportorigo.com) oldalon.

Az előnevezőknek lehetőséget biztosítunk a rajtsomag átvételére augusztus 28-án a versenyközpontban a céltorony mellett felállított sátorban 17.30 és 19.30 óra között. A verseny napján 7.00 órától lesz lehetőség a rajtsomag átvételére illetve a helyszíni nevezésre.

**Helyszíni nevezés:** korlátozott számban.

**Öltözés:** A nevezési sátor két oldalán felállított sátrakban.

**Rajtsomag:** gumival - (kerékpározás kezdetétől kell viselni, a kerékpározás során hátul, a futásnál elől!)

-2 db rajtszámnak megfelelő etikett- (1db zászlós kerékpár nyeregcsőre ragasztva, mint két oldalon olvashatóan kell elhelyezni, 1db a fejtűre - elől középre)

-fürdőlepedő –azoknak akik július 24-ig neveztek a sprint, aquabike illetve a pár(ok) versenyére

-Boka chip, (EvoChip), a bal bokára kell felrakni (egész verseny során kell viselni.) Amennyiben nem rendelkezik a versenyző saját chippel, úgy 1000 Ft bérleti díj ellenében tud bérelni a versenyző, egyszer használatos chipet .A chipet a versenyt követően a célterületen le kell adni, ellenkező esetben annak árát ki kell fizetni!

### **Bedepózás:**

Valamennyi induló a központi nagy depóba kell, hogy elhelyezze a kerékpárját, a rajtszámának megfelelő helyre. Azonban a sprint futamban indulók - az ezrest elhagyva-. Pl: az 1041 rajtszámú, a 41-es depó helyet keresse. A depó 1-612 között kerül megszámozásra, a vízpartól legközelebbi sortól kezdődőleg. .A kerékpárokat -a depó bejáratához képest baloldalra a páros, jobb oldalra a páratlan oldalra- kell elhelyezni. Lehetőség szerint a kormányra kell helyezni rajtszámot, fejkvédőt, a napszemüveget. A kerékpár mellé a földre a futó cipőt, a kerékpár cipőt, illetve azt a pedálra. Az Én-Te-Ő -váltó kerékpárosának a rajtszámának megfelelő helyre kell rakni a kerékpárját, de viselheti a sisakot, és a rajtszámot a váltás előtt.A pár(ok) részére 559-571számú helyeket jelöltük ki, itt szabadon választhatnak helyet.

### **Parkolás:**

A főút mellett jobbra,- a kerékpár depótól 400 méterre- a 4-es km táblát követően, a víztorony előtt lévő nagy füves területen térítés mentesen lehetséges a parkolás. Az egyesületek sátraikat a nevezési sátor melletti füves területen helyezhetik el, a beton út- Dunával ellenes oldalán.

### **Technikai információk:**

Minden egyes futam technikai tudnivalói, pálya- rajzai elérhetőek a honlapunkon: <http://www.sportolna.com> illetve a verseny központban az infó táblán.

**Útlezárások:** a verseny napján 8.55-12.30-ig, 15.00-17.00-ig. A pontos, részletes lezárásokat külön anyagban közöljük

## **Rajtszám tartományok tervezete.**

- Próbáld ki a triatlont:1-70
- Újonc 1: 101-117 118-138
- Újonc 2: 151-184 185-238
- Gyermek: 250-307 308-360
- Serdülő: 401-478 479-529
- Nyílt sprint távon: 1001-1303 1340-1523 . Az egészségügyi dolgozók rajtszáma piros .
  - Quatlon, -Aquabike : 2544-2554
  - Pár (ok): 3559-3568 azonos rajtszámuk van, a Depóban 2- azonos rajtszámú helyük van a 559 és 583 helyeken !
  - Én- Te- Ő váltó: 4584-4601 4602-4608

## **Rajtok:**

**Mindenki** a versenykiírásban meghatározott időpontban rajtól. A pár(ok) és a tisztán női tagból álló váltók 15.13 –kor. A vegyes nemű váltók a férfiak között kerülnek értékelésre, ők 15.00 –kor indulnak..

## **Váltó információk:**

- Az én-te-ő váltónál az úszó a boka chipet a távja teljesítése után a depó bejáratánál álló kerékpárosnak átadja, aki a tárolóban a rajtszámának megfelelő helyen lévő kerékpárját felveszi, miután befejezte a kerékpározást vissza teszi kerékpárját a helyére és a depó kijáratánál várakozó, a futónak adja a chipet és a rajtszámot.. A kerékpár-futó váltások a boka chip és a rajtszám átadással történnek.
- A pár (ok) mindkét tagja kap rajtszámot, amit a kerékpártól viselniük kell, egy chipet, amit a női tagnak a verseny során végig hordania kell.

## **Úszás:**

Az Aquakid, Próbáld ki, Újonc 1 és 2 futam résztvevői a céltorony előtti területen lévő beton szegélyről egy pontonon tudnak bemenni a vízbe, ahol mély vízben ,egy egyenest úszva teljesítik a kiírt távjukat. Kérünk mindenkit, hogy a vízi bemelegítést a rajthelyhez közeli strandnál végezze - ne az úszó

versenypályán -, és az adott futam előtt 15 perccel jelenjen meg a parton kialakított check-in helyen! Várhatóan a víz hőmérsék 24-25 C-t

Felhívjuk a versenyzők figyelmét, hogy a kajak-kenu pályán 2 sorban 50 m-enként, keresztben 100 m-enként vas cölöpök kerültek elhelyezésre, 50 m-enként 10 sorban sárga-narancs színű, a kajak pályákat jelző, műanyag bóják is megtalálhatóak! Legyünk figyelmesek, hogy ezekbe ne ütközzünk bele! A fordító pontok nagy bójákkal kerülnek kijelölésre. Figyeljünk a kijövetelnél, itt piros nagy bóják és úszó virslik segítik a versenyző rámpára jutását.

**Javasolt a verseny előtt megtekinteni a rámpán való közlekedést, és jól megjegyezni a depó helyét és a haladási irányokat !A depó 5 sorban került kialakításra, sorokat azok elején elhelyezett számokkal lehet azonosítani.**

**Kerékpár:** A kerékpárpálya szinte teljesen sík, a versenyzőknek egy kört kell teljesíteni a lezárt pályát! Jobbra tartási kötelezettség van, a felezővonalat nem szabad átlépni. A depó ki illetve bejáratánál szűk az úttest, fokozott odafigyelést kérünk. **FIGYELEM!** A sprint távon a versenypálya **16.30 óráig kerül teljes lezárásra**, utána részleges zárás lesz. Az aquabike futamban indulók a kerékpárszám befejezési után az időmérő szőnyegen áthaladva fejezik be a versenyt.

**Futás:** A futópálya teljesen sík, az utánpótlás korosztálynak 500 méteres oda vissza pálya, a távnak megfelelő körszámban ,gyermekek 2, a serdülők 3 körben. Fűves illetve szilárd burkolaton. A sprint távot egy 2.5 km-s oda-vissza pályán kell teljesíteni, döntően sík, aszfalt burkolaton. Az up korosztály belső fordító a céltól 20 méterre lesz. A futópályán két szőnyeg kerül elhelyezésre az előírt távolság kontrolálására. A délelőtti futamok és a délutáni 16.45 óráig teljes útzárral, azt követően félpályás útzárral zajlunk. A körszámlálás minden versenyzőnek saját kötelezettsége.

**Frissítés:** 300 m-nél illetve 1,5 km-nél oda vissza vizes frissítés lesz, a célban dinnye, Fornetti fánk és a sprint távon fröccs, zsíros kenyér i

**Felelősségvállalás:** A versenyzők elismerik, hogy saját felelősségre indulnak a versenyen, és egészségi állapotuk és felkészülésük megfelel, a versenyen való részvétel feltételeinek továbbá **betartják a járványügyi előírásokat!**

A nevezők a nevezéssel tudomásul veszik, hogy a szervezők az adatkezelés során az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvényben, és az Európai Parlament és a Tanács 2016/679 rendeletében (GDPR rendelet) foglaltaknak megfelelően járnak el.

Az eredmények a verseny során a [www.evochip.hu](http://www.evochip.hu) oldalon megtekinthetők. Az esemény után elérhetővé tesszük az eredményeket a helyszíni információs táblán, a képeket [www.sportolna.com](http://www.sportolna.com) és a Facebook oldalunkon.

***A XXXIX. SporTolna Triatlon Fesztivál résztvevői hozzájárulnak ahhoz, hogy a XXXIX. SporTolna Triatlon Fesztivál keretében fotó, illetve videófelvétel készüljön róluk.***

***A XXXIX. SporTolna Triatlon Fesztivál résztvevői hozzájárulnak ahhoz, hogy a szervezők a Fesztiválon készített fotó, valamint videódokumentációt [www.triatlon.hu](http://www.triatlon.hu) és a [www.sportolna.com](http://www.sportolna.com) felületén közzé tegyék. A [www.sportolna.com](http://www.sportolna.com) felületen közzétett felvételek felhasználásáért a szervezők felelősséget nem vállalnak!***

Jó felkészülést, eredményes, balesetmentes, a fair play szabályai mentén történő versenyzést kívánunk!

Szervezőbizottság