

X. BÁTASZÉK TRIATLON KUPA

2017. május. 13.

Bátaszék Tanuszoda

Időrend és versenytávok:

- 10.00 - **Óvodás1** kiscsoportos futam: 100m kerékpár-50m futás
- 10.05 - **Óvodás2** középsős futam: 200m kerékpár-100m futás
- 10.10 - **Óvodás3** nagycsoportos futam: 200m kerékpár-100m futás
- 10.20 - **Óvodás triatlon** : 12.5m úszás-200m kerékpár -100m futás
- 10.30 - **Családi váltó**: 50m úszás- 3km kerékpár-1km futás
- 11.00 - **Újonc 1 és 2** : 2008 és fiatalabb ,valamint 2006-2007-ban születettek: 50m-3km-1km
- 11.05 - **Gyermek**: 2004-2005, **Serdülő** 2002-2003 , **Ifi**, 2000-2001, **Junior**: 1998-1999-ban születettek: 50m-3km-1km
- 11.35 - **Baráti váltó 24 alatt és 25-30, között** : 50m-3km-1km
- 11.40 - **Baráti váltó 31-35 és 36-45 között** : 50m-3km-1km
- 11.45 - **Baráti váltó 46-60, 61-100,101 felett**: 50m- 3km-1km

- 11:00 EREDMÉNYHIRDETÉS-OVISOK

- 12.10 EREDMÉNYHIRDETÉS-további délelőtti futamok indulóinak
- 12.30 **Fordított triatlon** : 7km futás-22km kerékpár-700m úszás,
- 12:30 **Molyhos futás** 7km
- 14 .30 EREDMÉNYHIRDETÉS fordított triatlon és molyhos futás

Nevezés: Előnevezés a sportolna.com honlapon 2017. május 10. 9:00 óráig.

A helyszínen az uszoda előtt felállított sátorban az adott futam előtt 30 percig. A helyszínen nevezőknek 1000Ft nevezési díjat kell fizetni. Az előnevezőknek nincs nevezési díj.

Az első 200 nevező a verseny emblémájával ellátott pólót kap.

A Molyhos futásra csak a helyszínen lehet jelentkezni, nevezési díj nincs!

Korcsoportok:

-Ovi1: kiscsoportos

-Ovi2: középsős

- Ovi3: nagycsoportos

Családi váltó: összéletkor alapján:

60 év alatt, 61-80 év között, 81-100 év között, 101+

Baráti váltó: 24 év alatt, 25-30 , 31-35 , 36-40-,46-60,61-100, 101+

Egyéni fordított triatlon verseny:

- **ifjúsági:** 2000-2001 között születettek
- **junior:** 1998-1999 “
- **felnőtt:** 1978-1997 “
- **senior:** 1958-1977 “
- **veterán:** 1957 vagy ez előtt “

Valamennyi kategória I-III. helyezettje nemenként érem díjazásban részesül.

A verseny leírás:

Délelőtti futamok:

Ovis duatlon: 9.50-kor az összes duatlonban induló óvodás kerékpárjával gyülekezzen a célkapu előtt, ahonnan közösen felsétálnak a rajthelyükig. A kiscsoportosok a Béke sornál kijelölt helyről indulnak kerékpárjukkal az uszoda sarkáig, ott azt leteszik és befutnak a célba. A középsős és nagycsoportos gyerekek a kerékpárjukkal a József Attila - Béke sor kereszteződésénél felsorakoznak. A rajtjelet követően 200 métert kerékpároznak, majd az útest szélére kerékpárjukat lerakva, átfutnak az uszoda előtt felállított célkapu alatt. A gyerekeket a váltásoknál a szülők segíthetik.

Ovis triatlon: úszás egy hossz 12.5 méteres tanmedencében . A vízből kijőve az uszoda mellett elhelyezett kerékpárral elkerekeznek az idősek otthonáig, ott megfordulnak és a kerékpár indulási helyén leszállnak és elfutnak a célkapuhoz. Rossz idő esetén kerékpár, futás, úszás a sorrend!

A további futamok:

Úszás: feszített víztükrű 25 méteres medencében. Rajt a vízből történik, egy pályán több versenyző is úszhat, a sávokban jobbra tartás szabályt kell alkalmazni. Vízhőmérséklet: 27C.

Depó: az uszoda melletti füves területen felállított vasállványokra kell elhelyezni a kerékpárokat.

- **Kerékpár:** A Bezerédj –Névtelen úton a fordítóig és vissza a depóba. Kerékpár fejtámasz használata ajánlott!
- **Futás:** Hunyadi-Béke sor-József Attila u.- és vissza

A futás és a kerékpár útvonalon a "jobbra tartás" szabály érvényes!

Váltóversenyre vonatkozó szabályok:

A váltóban indulóknál az első ember a vízből indul, majd a táv teljesítése után kimászik a medencéből és az uszoda bejáratánál várakozó társát váltja kézráutással. A kerékpáros, - viseli a csapat rajtszámát- felveszi a kerékpárját és megkezd a kerékpártáv teljesítését, annak befejezése után vissza helyezi kerékpárját a depóba. Az uszoda bejáratánál kijelölt váltózónánál a rajtszám átadásával váltja futótársa, aki ezt követően megkezd a futótáv teljesítését és átfut a célkapu alatt. A kerékpárosoknak és a futóknak viselniük kell a csapatazonosító rajtszámot! Családi váltóban csak egyenes ágú rokonok (gyerek-testvér-szülő-nagyszülő) alkothatnak csapatot.

A **fordított triatlon a futással kezdődik**, a Hunyadi-Béke sor- Szentháromság tér -Orbán hegy Molyhos tölgy megkerülése és vissza. A táv első 2.6 km- re teljesen sík, majd 400m 2-3 %-os és 500m 5-14 %-os szakasz következik a fordítóig.

A **kerékpár táv** Bezerédj u- Olimpia u.- Bonyhádi u.- Kismórág vasúti átjáró előtti fordító -Mórág fordító és vissza. A táv sík, kivétel a Mórági fordító előtti 600 méteres 3-5 %-os emelkedőt. A kerékpár táv teljesítése után a tárolóba

kell rakni a kerékpárt és bemenni az uszodába, ahol kijelölik, hogy melyik pályán kell teljesíteni 28 hosszt. Az úszó sávban jobbra tartás van. A táv teljesítése után ki kell jönni a vízből és a parton kijelölt asztalnál kell jelentkezni. A versenyidő ezzel zárul.

A **Molyhos futás** a fordított triatlon futás útvonalával megegyezik.

Egyéb tudnivalók:

Az uszoda öltözőjében lehetőség lesz öltözködéssre és tisztálkodásra, az elveszett értéktárgyakért nem vállalunk felelőséget!

A versenyen mindenki saját felelőségére indul, az esetleges balesetből eredő károkért a rendezőség nem vállal felelőséget.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait minden induló köteles betartani!

A verseny rendezője: Sport Egyesület Bátaszék

Információ: www.sportolna.com, www.bataszek.hu

czenczpeter@gmail.com