

IX. BÁTASZÉK TRIATLON KUPA

Ovisok, iskolások, felnőttek,
egyéni, családi és baráti triatlon váltó versenye

Triatlon Amatőr Sprint távú verseny

A verseny helyszíne:

Bátaszék Tanuszoda. Bezerédj. u.8

2016. május 14. szombat 10 óra

Nevezés:

Előnevezés: 2016. május 9.-n 9óráig a www.sportolna.com
honlapon (az előnevezők részére nevezési díj nincs)

Helyszíni nevezés: 8:30-tól a Tanuszodánál (1000 Ft/fő)

Figyelem! Az első 200 fő nevező a verseny emblémájával ellátott pólót kapja!

Időrend és versenytávok

- 10.00 - **Óvodás1** kiscsoport futam: 200m kerékpár-100m futás
- 10.05 - **Óvodás2** középsős futam: 200m kerékpár-100m futás
- 10.10 - **Óvodás3** nagycsoport futam: 200m kerékpár-100m futás
- 10.20 - **Óvodás triatlon** futam: 25m úszás-200m keró-100m futás
- 10.30 - **Újonc 1**: 2007-2008-ben születettek, **Családi váltó**: 50m úszás-3km kerékpár-1km futás
- 10.35 - **Újonc 2**: 2005-2006-ban születettek 50m-3km-1km
- 10.55 - **Gyermek**: 2003-2004-ben születettek 100m-6km-2km
- 11.00 - **Serdülő** 2001-2002 , **Ifi**, 1999-2000, **Junior**: 1997-1998-ban születettek: 100m-6km-2km
- 11.15- Ovisok eredményhírdetése
- 11.30 - **Baráti váltó 24 év alatti és 25- 30 között** , 50m-3km-1km
- 11.35 - **Baráti váltó 31-35 és 36-40 között** 50m-3km-1km
- 11.45 - **Baráti váltó 41-60 , 61-100, 100+**: 100m- 6km-2km

- 12.10 EREDMÉNYHÍRDETÉS
- 12.30 Amatőr Triatlon, **Fordított triatlon** futam: 7km futás-20km kerékpár-700m úszás,
- 14 .30 EREDMÉNYHÍRDETÉS

Korcsoportok:

- Ovi1:** kiscsoportos
- Ovi2:** középsős
- **Ovi3:** nagycsoportos

Családi váltó: összéletkor alapján:

-60 év alatt, - 61-80 év között,-81-100év között, -101felett

Baráti váltó:24 év alatt,25- 30 év , 31-35 év ,36-40év , 41-60 év, 61-100 év között és 101felett.

A fordított triatlonban összevont váltó versenyt is hirdetünk. Egyéni verseny korosztályai:

- **ifjúsági:** 1999-2000 között születettek
- **junior:** 1997-1998 “
- **felnőtt:** 1977-1996 “
- **senior:** 1957-1976 “
- **veterán:** 1956 vagy ez előtt “

Valamennyi kategória 1-3 helyezettje nemenként érem díjazásban részesül.

A résztvevők közt értékes tárgyjutalmakat sorsolunk ki.

A verseny leírása:

- **Úszás:** feszített víztükrű 25 méteres medencében.Rajt a vízből történik, egy pályán több versenyző is úszhat, a sávokban jobbra tarts szabályt kell alkalmazni.Víz hőmérséklet:27C

Depó: az uszoda melletti füves területen, a felállított számnélküli vascsövekre kell felhelyezni a kerékpárokat.

- **Kerékpár:** A Bezerédj –Névtelen úton 1.5km a fordítókig és vissza a depóba, lezárt sík aszfalt úton. Kerékpár fejező használata ajánlott!
- **Futás:** Hunyadi-Béke sor-József Attila u.- Pacsirta u útvonalon a fordítókig és vissza lezárt sík aszfalt úton.A futás során kötelező viselni a nevezésnél kiadott gumis rajtszámot.

A futás és a kerékpár útvonalon a “jobbra tarts” szabály érvényes!

Váltóversenyre vonatkozó szabályok:

A váltóban indulóknál az első ember a vízből indul, majd a táv teljesítése után kimászik a medencéből és az uszoda bejáratánál várakozó társát váltja kézráütéssel. A kerékpáros ezt követően felveszi a kerékpárját és megkezdi a kerékpártáv teljesítését. A kerékpártáv befejezését követően elhelyezi kerékpárját a depóba, majd az uszoda bejáratánál kijelölt váltózónánál kézráütéssel váltja futótársát, aki ezt követően megkezdi a futótáv teljesítését. A futónak kell viselnie a csapataazonosító rajtszámot! Családi váltóban csak egyenes ágú rokonok (gyerek-testvér-szülők-nagyszülők) alkothatnak csapatot.

Ovis duatlon: A gyerekek a kerékpárjukkal a benzinkút bejáratánál - Hunyadi utca végén - felsorakoznak, szüleik segíthetnek az indulásnál. A rajtjelet követően a Hunyadi utcán 200 métert kerékpároznak, majd az úttest szélére leteszik

kerékpárjukat, majd elfutnak az uszoda előtt felállított célkapu alatt.

A fordított triatlon a futással kezdődik az uszoda előtt- Hunyadi u.- Béke sor-Szentháromságtér-Kálvária kápolna-Mohácsi u.-Orbán hegy Kápolna- molyhos tölgy útvonalon. Az első 2,6 km sík aszfalt úton, majd innen 400m 2-3%-s emelkedésű,végül 500m 5-12%-s nagyon meredek emelkedésű beton úton zajlik-103m-ről 182m-re kell fel futni. A tetőn minden futóról fénykép készül és frissítési lehetőség is lesz! Megkerülve az év Európa fáját vissza út ugyan az az uszodához

A kerékpár táv Bezerédj u- Olimpia u.- Bonyhádi u.- Kismórágyi vasúti átjáró fordítóig és vissza, érintve Mórágymot is bonyolódik, a részben zár aszfalt úton a közlekedési szabályokat be kell tartani. Fejvédő viselése kötelező!

Az **úszás** a Tanuszodában, 25m-es medencében, a rendezők utasítása szerinti pályán.

A verseny rendezője:

-Bátaszéki Sportklub: Mórocz Zoltán:penzugy@bataaszekph.hu

Információ: czenczpeter@gmail.com

www.sportolna.com és www.bataaszek.hu

Tudnivalók: a triatlon Amatőr sprint távú versenyen a Magyar Triatlon Szövetség Versenyszabályzata érvényes

