

## ***Bátaszék- Kupa technikai tudnivalók a versenyző részére*** **2015.május .16.**

**Mivel a 200 fős előnevezői létszám betelt leállítottuk az online nevezést!**

A helyszínen azonban lehetőség lesz nevezni, de a helyszíni nevezőknek pólót már nem tudunk biztosítani!

### **Program**

**8.00:** Versenyiroda nyitás - helyszín : az uszoda előtt felállított nagy kék sátor alatt, a korosztályonként kialakított nevezési asztalnál. Itt vehető át a póló és a rajtszám-amelyből a váltóban indulók 1db-ot kapnak, amelyet a futónak kell viselnie. **Az adott futam előtt 30 perccel lezárul a nevezés !**

**9.53.** Valamennyi ovis duatlonban induló kerékpárjával együtt (szüleikkel) a célkapunál gyülekeznek, onnan Czencz Éva vezetésével elsétálnak a Hunyadi- József Attila utca sarkáig.

**10.00.:Ovis duatlon kiscsoportosok rajtja:/200m-100m/** A gyerekek a kerékpárjukkal Hunyadi utca végén felsorakoznak, szülei segíthetnek az indulásnál. Sípszóra történik a rajtolás. 200 métert (Arany János u.) kerékpároznak az uszoda irányába, (aki nem tud biztonságosan kerékpározni, azokat szülei segíthetik) ott Czencz Péter leszállítja őket a kerékpárról (a szülők segíthetnek a kerékpárról történő leszállásban, illetve annak az úttest szélére való helyezésében is. Innen elfutnak 100 métert az uszoda előtt felállított célkapu alatt.

**10:05.: Ovis Duatlon középsősök rajtja:/200m-100m/ hasonlóan a kicsikhez**

**10:10: Ovis Duatlon nagycsoportosoknak:/200m-100m hasonlóan a kicsikhez**

**10:20: Ovis Triatlon/12.5m-200m-100m/:** A gyerekeknek 1 hosszt kell úszni az uszodában a 12.5-méteres tanmedencében, segítséggel kimásznak a medencéből, kifutnak a kerékpárjukhoz, ott a szülő segíthet az öltözésben és a kerékpárfelszállásban. El kell kerékpározni 100m-t az idősök napköziéig, ott megfordulni és vissza indulni a depó bejáratánál lévő fehér vonalig, ott le kell szálljanak a kerékpárról,- a szülők segíthetnek a kerékpár letételében-, majd fordított irányban, mint a duatlonnál befutnak a célba. Amennyiben hűvös idő lesz, akkor kerékpár, futás, úzás lesz a sorrend. **Az ovis triatlonban indulók a versenyt követően az Illyés cukrászdában a rajtszámuk felmutatásával térítésmentesen kapnak egy gombóc fagyit!**

**10.30: Újonc 1/2006-2007/ és családi váltó rajta: 50m-3km-1km**

**10.35: Újonc 2/2004-2005/ rajtja:50m-3km-1km**

**10.55: Gyermekek/ 2002-2003/ rajtja:**100m-6km két körben-2km

**11.00: Serdülő, Ifi, Junior rajtja:**100m-6km két körben-2km

**11.00: Ovisok eredményhirdetése:érmekek átadja: dr Bozsolik Róbert polgármester**

**11.30: Baráti váltó (20-25 és 26-30 között) rajtja:**50m-3km-1km

**11.35: Baráti váltó (31-35 és 36-45 között) rajtja:**50m-3km-1km

**11.45 Baráti váltó 46 felett:**50m-3km-1km

**12.15 EREDMÉNYHIRDETÉS-délelőtti futamok-** érmekek és a legjobb családoknak Huy István kerámikus által felajánlott díjakat átadják: **Dr Bozsolik Róbert és Mórocz Zoltán**

### **Versenypályákkal kapcsolatos tudnivalók:**

Az uszodában a pályabeosztást és rajtoltatást Nagy Ákos végzi

- **Úszás:** feszített víztükrű 25 méteres medencében. Rajt a vízből történik, egyik kézzel a partot fogni kell, egy pályán több versenyző is úszhat, a sávokban „jobbra tarts” szabályt kell alkalmazni. Úszósapka használata kötelező!

Úszás után oldalsó ajtón ki kell futnia depóba, kerékpárért és a bukósisakért.

DEPO: Az uszoda melletti füves részen a Bezerédj utcára merőlegesen felállított vascsövekre kell felhelyezni a kerékpárokat.

- **Kerékpár:** Figyelem: a 10.55,és a 11.00 órakor rajtolóknak 2x kell megtenni a3km-s kerékpártávot, nekik a felszálló vonal előtt vissza kell fordulniuk újra az eredeti útvonalra.  
Futás ki a depóból a Bezerédj utcára, ahol a Nyugati irányában/Öregek napközije/ kell elindulni a fordítóig és vissza. Csak a vonal mögött lehet felszállni! A kerékpáros táv teljesítése után vonal előtt leszállás, futás a depóba, kerékpárt a helyére kell tenni.
- **Futás:** Hunyadi-Béke sor-József Attila u.- Pacsirta u útvonalon a fordítóig és vissza a célba.
- A futás és a kerékpár útvonalon a “jobbra tarts” szabály érvényes!
- Váltóversenyre vonatkozó szabályok:
- A váltóban indulóknál az első ember a vízből indul, majd a táv teljesítése után kimászik a medencéből és az uszoda bejáratánál várakozó társát váltja kézráütéssel. A kerékpáros ezt követően a depóból felveszi a kerékpárját és megkezdi a kerékpártáv teljesítését. A kerékpártáv befejezését követően elhelyezi kerékpárját a depóban, majd a kerékpáros depó sarkánál felállított váltózónánál kézráütéssel váltja

futótársát, aki ezt követően megkezdi a futótáv teljesítését. A futónak kell viselnie a csapataazonosító rajtszámot!

- Családi váltóban csak egyenes ágú rokonok (gyerek-testvér-szülők-nagyszülők) alkothatnak csapatot.
- A **fordított triatlon a futással kezdődik**, a Hunyadi u- József A.u.- Pacsirta u.- Névtelen u. szakaszon a Zentai u.- i fordítóig és vissza.
- A **kerékpár táv** a Bezerédj u. -Olimpia u.- Bonyhádi u.- Kismórágyi és a Mórágyi fordítóig és vissza.

#### **Útvonal lezárások:**

- A verseny ideje alatt az útvonalak forgalommentesek, kivéve a fordított triatlon!
- A futókat és kerékpárosokat felvezető motoros kíséri!
- A távokat bója jelzi, ezt forduláskor meg kell kerülni!
- Jobb-kéz szabályt betartani, az út jobb oldalát lehet igénybe venni